EMENTA SEMANAL

26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

2.ª FEIRA

SOPA:	Couve branca
PRATO:	Hambúrguer com batata frita, arroz e salada de alface
DIETA:	Bife de boi grelhado com arroz e salada de alface
VEGETARIANA:	Hambúrguer de vegetais
SOBREMESA:	Fruta da época

3.ª FEIRA

SOPA:	Creme de cenoura
PRATO:	Empadão de atum com salada mista
DIETA:	Pescada cozida com todos
VEGETARIANA:	Empadão de arroz com soja e legumes
SOBREMESA:	Fruta da época

4.ª FEIRA

SOPA:	Penca
PRATO:	Massa com carne
DIETA:	Bife de frango grelhado com arroz e salada
VEGETARIANA:	Arroz de soja com legumes no forno
SOBREMESA:	Fruta da época

5.ª FEIRA

SOPA:	Couve branca
PRATO:	Tirinha de pota com arroz e salada
DIETA:	Bacalhau cozido com batata e legumes
VEGETARIANA:	Salada de grão-de-bico
SOBREMESA:	Fruta da época

6.ª FEIRA

SOPA:	Espinafres
PRATO:	Douradinhos no forno com arroz e salada de tomate
DIETA:	Carne cozida com arroz e legumes
VEGETARIANA:	Omelete vegetariana
SOBREMESA:	Fruta da época

BOM APETITE!

A EMENTA ESTÁ SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS

EMENTA SEMANAL

2 A 6 DE NOVEMBRO DE 2026

2.ª FEIRA

SOPA: Creme de cenoura
PRATO: Filetes de peixe panados no forno com arroz e salada de alface
DIETA: Salmão no forno com arroz e salada
VEGETARIANA: Soja com legumes em cama de arroz
SOBREMESA: Fruta da época

3.ª FEIRA

SOPA: Penca
PRATO: Rancho
DIETA: Cozido simples
VEGETARIANA: Rancho de legumes
SOBREMESA: Fruta da época

4.ª FEIRA

SOPA: Couve branca
PRATO: Peru assado com arroz e salada mista
DIETA: Bife de peru grelhado com arroz e legumes
VEGETARIANA: Arroz de soja com legumes
SOBREMESA: Fruta da época

5.ª FEIRA

SOPA: Espinafres
PRATO: Pescada à lisboeta com batata cozida
DIETA: Pesscada assada com batata cozida e legumes
VEGETARIANA: Batata recheada gratinada com queijo
SOBREMESA: Doce

6.ª FEIRA

SOPA: Couve branca
PRATO: Feijoada brasileira
DIETA: Bife grelhado com arroz e salada
VEGETARIANA: Chili de feijão preto
SOBREMESA: Fruta da época

BOM APETITE!

A EMENTA ESTÁ SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS