Didáxis - inspira-nos a excelência 1975 - 2025

EMENTA SEMANAL

2 A 06 DE FEVEREIRO DE 2026

2.ª FEIRA

SOPA:	Couve Branca
PRATO:	Alheira com arroz e salada de alface
DIETA:	Bife de frango com massa e legumes
VEGETARIANA:	Folhado de legumes com alheira vegetariana
SOBREMESA:	Fruta da época

3.ª FEIRA

SOPA:	Feijão Verde
PRATO:	Feijoada à transmontana
DIETA:	Bife grelhado com arroz e salada
VEGETARIANA:	Feijoada vegetariana
SOBREMESA:	Fruta da época

4.ª FEIRA

SOPA:	Couve branca
PRATO:	Pescada à lisboeta com batata e legumes
DIETA:	Pescada cozida com batata e legumes
VEGETARIANA:	Arroz de soja com legumes no forno
SOBREMESA:	Fruta da época

5.ª FEIRA

SOPA:	Espinafres
PRATO:	Rancho
DIETA:	Febras de porco grelhadas com arroz e salada
VEGETARIANA:	Rancho vegetariano
SOBREMESA:	Fruta da época

6.ª FEIRA

SOPA:	Couve branca
PRATO:	Bacalhau à Brás
DIETA:	Bacalhau cozido com batata e legumes
VEGETARIANA:	Legumes à Brás
SOBREMESA:	Fruta da época

BOM APETITE!

A EMENTA ESTÁ SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS

Didáxis - inspira-nos a excelência 1975 - 2025

EMENTA SEMANAL

9 A 13 DE FEVEREIRO DE 2026

2.ª FEIRA

SOPA: Couve branca
PRATO: Rissóis com arroz e salada de alface
DIETA: Bife grelhado com arroz e salada
VEGETARIANA: Legumes em cama de arroz
SOBREMESA: Fruta da época

3.ª FEIRA

SOPA: Feijão verde
PRATO: Empadão de atum com salada de tomate
DIETA: Pescada assada com batata cozida e brócolos
VEGETARIANA: Empadão de arroz com soja e legumes
SOBREMESA: Fruta da época

4.ª FEIRA

SOPA: Couve branca
PRATO: Massa à lavrador
DIETA: Carne estufada ao natural com massa e legumes
VEGETARIANA: Massa à lavrador vegetariana
SOBREMESA: Fruta da época

5.ª FEIRA

SOPA: Espinafres
PRATO: Douradinhos com arroz e salada mista
DIETA: Pescada cozida com batata e legumes
VEGETARIANA: Pimento recheado com arroz de legumes e feijão
SOBREMESA: Fruta da época

6.ª FEIRA

SOPA: Caldo verde
PRATO: Rojões à Minhota
DIETA: Febras de porco grelhadas com arroz e salada
VEGETARIANA: Salteado de cogumelos e legumes
SOBREMESA: Fruta da época

BOM APETITE!

A EMENTA ESTÁ SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS

EMENTA SEMANAL

16 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026

2.ª FEIRA

CARNAVAL

3.ª FEIRA

CARNAVAL

4.ª FEIRA

CARNAVAL

5.ª FEIRA

SOPA:	Espinafres
PRATO:	Costeletas grelhadas com feijão preto e arroz
DIETA:	Costeletas grelhadas com batata cozida e legumes
VEGETARIANA:	Salada de batata vegetariana com molho bechamel
SOBREMESA:	Fruta da época

6.ª FEIRA

SOPA:	Couve branca
PRATO:	Pataniscas com arroz e salada
DIETA:	Bacalhau cozido com batata e legumes
VEGETARIANA:	Salteado de cogumelos e legumes
SOBREMESA:	Fruta da época

BOM APETITE!

A EMENTA ESTÁ SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS

EMENTA SEMANAL

23 A 27 DE FEVEREIRO DE 2026

2.ª FEIRA

SOPA: Couve branca
PRATO: Tiras de pota fritas com arroz e salada de alface
DIETA: Carne de vitelão estufada ao natural com arroz e legumes
VEGETARIANA: Salada de grão-de-bico
SOBREMESA: Fruta da época

3.ª FEIRA

SOPA: Espinafres
PRATO: Massa com carne
DIETA: Cozido simples com massa e legumes
VEGETARIANA: Massa com cogumelos e macedónia
SOBREMESA: Fruta da época

4.ª FEIRA

SOPA: Couve branca
PRATO: Frango assado com arroz e salada de tomate
DIETA: Frango corado com arroz e salada de tomate
VEGETARIANA: Beringela recheada com arroz
SOBREMESA: Fruta da época

5.ª FEIRA

SOPA: Nabiças
PRATO: Feijoada à portuguesa
DIETA: Costeleta grelhada com arroz e salada
VEGETARIANA: Feijoada vegetariana
SOBREMESA: Fruta da época

6.ª FEIRA

SOPA: Couve branca
PRATO: Atum em cama de arroz com salada de alface
DIETA: Pescada cozida com batata e legumes
VEGETARIANA: Legumes em cama de arroz
SOBREMESA: Fruta da época

BOM APETITE!

A EMENTA ESTÁ SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS